



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г  | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|----------|----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |            |          |          |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                 | 50         | 2,72     | 1        | 27,67        | 129,3        |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом | 300        | 3,92     | 6        | 31,04        | 333,3        |
| 854                     | Чай с молоком                        | 200        | 1,36     | 2        | 17,18        | 88,1         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>550</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>75,89</b> | <b>550,7</b> |

|                      |  |             |              |           |               |              |
|----------------------|--|-------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |  |             |              |           |               |              |
| 5,01                 | Салат из свеклы отварной               | 100         | 1,36         | 7         | 7,98          | 104,6        |
| 1 030                | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 250         | 2,64         | 6         | 18,77         | 148,6        |
| 1 308,03             | Шницель из индейки                     | 100         | 16,41        | 21        | 0,18          | 182,9        |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 180         | 3,97         | 7         | 26,61         | 186          |
| 4,71                 | Напиток из плодов шиповника            | 200         | 2,86         |           | 15,44         | 75,2         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20          | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20          | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>870</b>  | <b>25,33</b> | <b>26</b> | <b>89,17</b>  | <b>688,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1420</b> | <b>33,33</b> | <b>35</b> | <b>165,06</b> | <b>1 239</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.02.2025 (четверг)

## Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 131,31р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |  |         |            |           |                 |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                   | 50      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом   | 250     | 3,26       | 5         | 25,87           | 277,8   |
| 854                     | Чай с молоком                          | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |
| <u>Обед</u>             |  |         |            |           |                 |         |
| 5,01                    | Салат из свеклы отварной               | 60      | 2,12       | 5         | 15,02           | 118,9   |
| 1 030                   | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 200     | 0,82       | 4         | 4,79            | 62,8    |
| 1 308,03                | Шницель из индейки                     | 90      | 14,77      | 19        | 0,16            | 164,6   |
| 995                     | Пюре картофельное                      | 150     | 3,31       | 6         | 22,17           | 155     |
| 4,71                    | Напиток из плодов шиповника            | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 740     | 24,06      | 25        | 87,96           | 660,9   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1240    | 31,4       | 33        | 158,68          | 1 156,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

27.02.2025 (четверг)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>дыг | ЭЦ ккал      |
|----------------|--|------------|--------------|-----------|----------------|--------------|
| <i>Обед</i>    |  |            |              |           |                |              |
| 5,01           | Салат из свеклы отварной               | 100        | 2,64         | 6         | 18,77          | 148,6        |
| 1 030          | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 250        | 1,36         | 7         | 7,98           | 104,6        |
| 1 308,03       | Шницель из индейки                     | 100        | 16,41        | 21        | 0,18           | 182,9        |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180        | 3,97         | 7         | 26,61          | 186          |
| 4,71           | Напиток из плодов шиповника            | 200        | 2,86         |           | 15,44          | 75,2         |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20         | 2,14         | 1         | 8,7            | 54,8         |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,7          | 1         | 9,7            | 51,8         |
|                | <b>Итого за Обед</b>                   | <b>870</b> | <b>25,33</b> | <b>26</b> | <b>89,17</b>   | <b>688,3</b> |
|                | <b>Итого за день</b>                   | <b>870</b> | <b>25,33</b> | <b>26</b> | <b>89,17</b>   | <b>688,3</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

### Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

| № рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> |  |         |         |        |             |         |
| 5,01        | Салат из свеклы отварной               | 60      | 2,12    | 5      | 15,02       | 118,9   |
| 1 030       | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 200     | 0,82    | 4      | 4,79        | 62,8    |
| 1 308,03    | Шницель из индейки                     | 90      | 14,77   | 19     | 0,16        | 164,6   |
| 995         | Пюре картофельное                      | 150     | 3,31    | 6      | 22,17       | 155     |
| 4,71        | Напиток из плодов шиповника            | 200     | 2,86    |        | 15,44       | 75,2    |
| 897         | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
| 1 148       | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
|             | <b>Итого за Обед</b>                   | 740     | 23,1    | 22     | 81,91       | 612,4   |
|             | <b>Итого за день</b>                   | 740     | 23,1    | 22     | 81,91       | 612,4   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                             |         |            |           |                |         |
| 1 308,03                | Шницель из индейки          | 90      | 14,77      | 19        | 0,16           | 164,6   |
| 995                     | Пюре картофельное           | 150     | 3,31       | 6         | 22,17          | 155     |
| 4,71                    | Напиток из плодов шиповника | 200     | 2,86       |           | 15,44          | 75,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный              | 20      | 2,14       | 1         | 8,7            | 54,8    |
| 976,03                  | Сок пакетированный 0,2      | 200     | 0,6        | 1         | 14,7           | 70,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | 660     | 22,78      | 30        | 75,89          | 717,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                             | 660     | 22,78      | 30        | 75,89          | 717,2   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>дыг | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <u>Обед</u>          |                             |         |            |           |                |         |
| 1 308,03             | Шницель из индейки          | 90      | 14,77      | 19        | 0,16           | 164,6   |
| 995                  | Пюре картофельное           | 150     | 3,31       | 6         | 22,17          | 155     |
| 4,71                 | Напиток из плодов шиповника | 200     | 2,86       |           | 15,44          | 75,2    |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 20      | 2,14       | 1         | 8,7            | 54,8    |
| 976,03               | Сок пакетированный 0,2      | 200     | 0,6        | 1         | 14,7           | 70,5    |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | 660     | 22,12      | 20        | 85,22          | 599,6   |
| <b>Итого за день</b> |                             | 660     | 22,12      | 20        | 85,22          | 599,6   |



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

### *Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без*

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>дыг | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <i>Обед</i>          |  |         |            |           |                |         |
| 1 030                | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 200     | 0,82       | 4         | 4,79           | 62,8    |
| 1 308,03             | Шницель из индейки                     | 90      | 14,77      | 19        | 0,16           | 164,6   |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150     | 3,31       | 6         | 22,17          | 155     |
| 4,71                 | Напиток из плодов шиповника            | 200     | 2,86       |           | 15,44          | 75,2    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 8,7            | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7            | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 700     | 23,64      | 24        | 85,54          | 648     |
| <b>Итого за день</b> |  | 700     | 23,64      | 24        | 85,54          | 648     |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                 | 50      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом | 250     | 3,26       | 5         | 25,87           | 277,8   |
| 854                     | Чай с молоком                        | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |