

Согласовано:

Фролов
№ 11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		560	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий порционно	180	3,97	7	26,61	186
5,01		20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1360	46,64	65	192,96	1 674,9



Согласовано:

Александрова Е.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		510	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая/ огурец свежий порционно	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01		20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1210	40,97	55	169,56	1 450,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий	180	3,97	7	26,61	186
5,01	порционно	20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		800	32,72	43	107,41	921,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая / огурец свежий	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01	порционно	20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		700	28,64	36	94,49	785,7



Согласовано

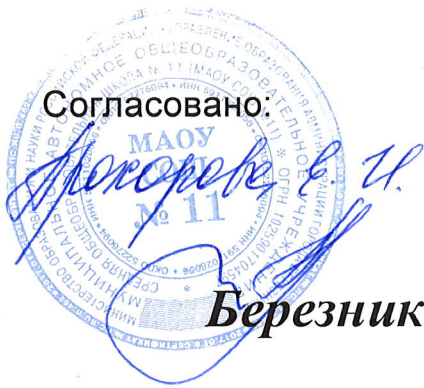
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976,03	Блинчик с конфитюром	50/10	0,6	1	14,7	70,5
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		520	27,87	28	101,65	710,4
Итого за день		520	27,87	28	101,65	710,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,03	Биточек из цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Блинчик с конфитюром	60	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		520	33,8	33	129,08	885,3
Итого за день		520	33,8	33	129,08	885,3



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая	150	10,81	9	8,88	145,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	28,22	35	92,07	772,8
Итого за день		680	28,22	35	92,07	772,8



Согласовано:

Александров Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		510	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		510	12,33	19	75,07	664,8