

Согласовано:



СОШ
№ 11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



И.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		680	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



И.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
Итого за день		500	13,06	13	98,51	556,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Завтрак		570	26,74	18	91,31	642,9
Итого за день		570	26,74	18	91,31	642,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Вафли	35	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		495	34,11	34	147,65	963,7
Итого за день		495	34,11	34	147,65	963,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9

<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1430	48,93	44	233,56	1 519,7



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1

<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1290	44,46	40	218,53	1 406,2



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12^л лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		880	48,93	44	233,56	1 519,7



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		790	44,46	40	218,53	1 406,2