



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,71</b>	<b>22</b>	<b>89,44</b>	<b>725,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>45,85</b>	<b>63</b>	<b>181,43</b>	<b>1 514,8</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Э.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,03</b>	<b>20</b>	<b>82,24</b>	<b>670,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>40,88</b>	<b>55</b>	<b>164,17</b>	<b>1 354,7</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	800	28,14	41	91,99	789,2
	<b>Итого за день</b>	800	28,14	41	91,99	789,2



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

### Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	710	24,85	35	81,93	684,4
	<b>Итого за день</b>	710	24,85	35	81,93	684,4





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с повидлом на батоне	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>26,47</b>	<b>39</b>	<b>65,44</b>	<b>716,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>525</b>	<b>26,47</b>	<b>39</b>	<b>65,44</b>	<b>716,4</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.03.2025 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрукт(Яблоко)	110	7,1	3	44,37	222,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	24,85	35	81,93	684,4
<b>Итого за день</b>		690	24,85	35	81,93	684,4



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.03.2025 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,03	20	82,24	670,3
<b>Итого за день</b>		500	16,03	20	82,24	670,3