



Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 140 | Блинчик с конфитюром | 60 | 2,96 | 4 | 29,24 | 162,8 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300 | 9,96 | 5 | 49,65 | 368,9 |
| 854 | Чай с сахаром | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 14,28 | 11 | 96,07 | 619,8 |
| Обед | | | | | | |
| 834 | Салат из квашенной капусты с картофелем | 100 | 1,86 | 4 | 13,42 | 99,1 |
| 124 | Свекольник со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 998 | Каша гречневая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 30,14 | 30 | 112,67 | 913 |
| Итого за день | | 1430 | 44,42 | 41 | 208,74 | 1 532,8 |



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 140 | Блинчик с конфитюром | 60 | 3,26 | 4 | 32,16 | 179,1 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 8,36 | 5 | 41,64 | 309,4 |
| 854 | Чай с сахаром | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 12,98 | 11 | 90,98 | 576,6 |
| Обед | | | | | | |
| 834 | Салат из квашенной капусты с картофелем | 60 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 124 | Свекольник со сметаной | 200 | 12 | 10 | | 162 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 998 | Каша гречневая | 150 | 1,12 | 3 | 8,05 | 59,5 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 26,17 | 26 | 97,59 | 779,8 |
| Итого за день | | 1250 | 39,15 | 37 | 188,57 | 1 356,4 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Э.Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 112,25р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 834 | Салат из квашенной капусты с картофелем | 100 | 1,86 | 4 | 13,42 | 99,1 |
| 124 | Свекольник со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 998 | Каша гречневая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| | Итого за Обед | 870 | 30,14 | 30 | 112,67 | 913 |
| | Итого за день | 870 | 30,14 | 30 | 112,67 | 913 |



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 834 | Салат из квашенной капусты с картофелем | 60 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 124 | Свекольник со сметаной | 200 | 12 | 10 | | 162 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 998 | Каша гречневая | 150 | 1,12 | 3 | 8,05 | 59,5 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 26,17 | 26 | 97,59 | 779,8 |
| Итого за день | | 740 | 26,17 | 26 | 97,59 | 779,8 |



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 707,02 | Блинчик с конфитюром | 60 | 0,6 | | 32,6 | 140 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 998 | Каша гречневая | 150 | 1,12 | 3 | 8,05 | 59,5 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 22,97 | 18 | 89,36 | 643 |
| Итого за день | | 520 | 22,97 | 18 | 89,36 | 643 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Э.Ю.Козырева



07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|----------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 998 | Каша гречневая | 150 | 1,12 | 3 | 8,05 | 59,5 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 707,02 | Блинчик с конфитюром | 60 | 0,6 | | 32,6 | 140 |
| | Итого за Обед | 520 | 27,9 | 27 | 117,88 | 853,7 |
| | Итого за день | 520 | 27,9 | 27 | 117,88 | 853,7 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124 | Свекольник со сметаной | 200 | 12 | 10 | | 162 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 998 | Каша гречневая | 150 | 1,12 | 3 | 8,05 | 59,5 |
| 699 | Компот из апельсинов | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 680 | 26,17 | 26 | 97,59 | 779,8 |
| Итого за день | | 680 | 26,17 | 26 | 97,59 | 779,8 |



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Э.Ю. Козырева

07.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 140 | Блинчик с конфитюром | 60 | 3,26 | 4 | 32,16 | 179,1 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 8,36 | 5 | 41,64 | 309,4 |
| 854 | Чай с сахаром | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 12,98 | 11 | 90,98 | 576,6 |
| Итого за день | | 510 | 12,98 | 11 | 90,98 | 576,6 |