



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

10.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	310	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	16,68	18	90,94	651,4

Обед

139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/огурец соленый	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	27,8	39	104,21	809
Итого за день		1350	44,48	57	195,15	1 460,4

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
10.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	15	16	83,74	596,1
Обед						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/огурец соленый	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	25,54	37	92,63	738,3
Итого за день		1 210	40,54	53	176,37	1 334,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
10.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/огурец соленый	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	800	27,8	39	104,21	809
	Итого за день	800	27,8	39	104,21	809

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
10.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/огурец соленый	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	25,54	37	92,63	738,3
Итого за день		710	25,54	37	92,63	738,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
10.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Баранка	40	4,19	3	10,29	88,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/огурец соленый	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		520	26,84	36	92,18	741,3
Итого за день		520	26,84	36	92,18	741,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
0.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 182	Печенье Кременкульское	25	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Обед		495	27,95	40	136,52	958,2
Итого за день		495	27,95	40	136,52	958,2



Согласовано:

СОШ №11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		710	25,12	36	90,21	725,4
Итого за день		710	25,12	36	90,21	725,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
10.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Абонемент завтрак40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	15	16	83,74	596,1
Итого за день		500	15	16	83,74	596,1