



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Маффин Красный бархат	40	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	200	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	60	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		500	35,47	29	81,6	724,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,98	17	104,8	728,8
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/	180	7,77	4	46,46	255,3
811	горошек зеленый отварной	20	0,62		1,3	8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,18	23	107,38	778,5
Итого за день		1350	46,16	40	212,18	1 507,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/	150	0,62		1,3	8
811	горошек зеленый отварной	20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4
Итого за день		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	180	0,6	1	1,25	16,7
811		20	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,16	24	107,33	787,2
Итого за день		800	28,16	24	107,33	787,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	150	0,6	1	1,25	16,7
811		20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,1	22	96,11	715,1
Итого за день		700	26,1	22	96,11	715,1



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Маффин Красный бархат	40			22,4	95
Итого за Обед		500	22,67	14	102,27	670,5
Итого за день		500	22,67	14	102,27	670,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		680	25,7	20	93,74	693,5
Итого за день		680	25,7	20	93,74	693,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
Итого за день		500	16,18	16	95,85	668,2