

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1420	33,33	35	165,06	1 239

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2025 (подпись)

Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1240	31,4	33	158,68	1 156,1



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



13.03.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	2,64	6	18,77	148,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	1,36	7	7,98	104,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	870	25,33	26	89,17	688,3
	Итого за день	870	25,33	26	89,17	688,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	740	23,1	22	81,91	612,4
	Итого за день	740	23,1	22	81,91	612,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2025 (четверг)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		660	22,78	30	75,89	717,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2025 (подпись)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		660	22,12	20	85,22	599,6
Итого за день		660	22,12	20	85,22	599,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2025

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,64	24	85,54	648
Итого за день		700	23,64	24	85,54	648

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Итого за день		500	7,34	8	70,72	495,2