

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>13,92</b>	<b>22</b>	<b>85,55</b>	<b>753,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий	180	3,97	7	26,61	186
5,01	порционно	20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>46,64</b>	<b>65</b>	<b>192,96</b>	<b>1 674,9</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева



14.03.2025 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,33	19	75,07	664,8
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая/ огурец свежий	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01	порционно	20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	28,64	36	94,49	785,7
<b>Итого за день</b>		1210	40,97	55	169,56	1 450,5



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



31.03.2025

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий порционно	180	3,97	7	26,61	186
5,01		20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



31.03.2025

## Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая / огурец свежий порционно	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01		20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	28,64	36	94,49	785,7
<b>Итого за день</b>		700	28,64	36	94,49	785,7



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.02.2022 (подпись)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976,03	Блинчик с конфитюром	50/10	0,6	1	14,7	70,5
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>27,87</b>	<b>28</b>	<b>101,65</b>	<b>710,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>27,87</b>	<b>28</b>	<b>101,65</b>	<b>710,4</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
941	Блинчик с конфитюром	60	7,1	3	44,37	222,2
1 308,03	Биточек из цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>33,8</b>	<b>33</b>	<b>129,08</b>	<b>885,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>33,8</b>	<b>33</b>	<b>129,08</b>	<b>885,3</b>



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.03.2025

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая	150	10,81	9	8,88	145,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	28,22	35	92,07	772,8
<b>Итого за день</b>		680	28,22	35	92,07	772,8



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>12,33</b>	<b>19</b>	<b>75,07</b>	<b>664,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>12,33</b>	<b>19</b>	<b>75,07</b>	<b>664,8</b>