



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
21.03.2025 (пятница)



Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		510	12,98	11	90,98	576,6
Итого за день		510	12,98	11	90,98	576,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		680	26,17	26	97,59	779,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

И.Ю. Козырева

21.03.2025 (пятница)



Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Блинчик с яблоком	200	0,6		32,6	140
	Итого за Обед	660	27,9	27	117,88	853,7
	Итого за день	660	27,9	27	117,88	853,7



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

И.Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)



Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 140	Блинчик с конфитюром	60	2,96	4	29,24	162,8
Итого за Завтрак		520	22,97	18	89,36	643
Итого за день		520	22,97	18	89,36	643



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		740	26,17	26	97,59	779,8

Согласовано:

 И.О. директора

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 И.Ю. Козырева

21.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Сочная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		870	30,14	30	112,67	913



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		510	12,98	11	90,98	576,6
<u>Обед</u>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1250	39,15	37	188,57	1 356,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



21.03.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		560	14,28	11	96,07	619,8
<u>Обед</u>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Сочная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1430	44,42	41	208,74	1 532,8