

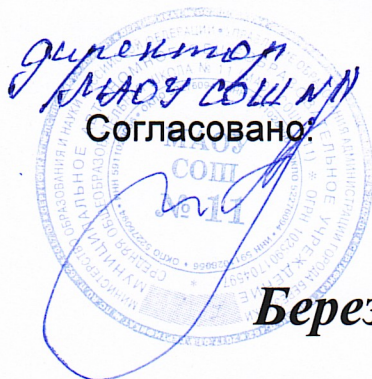


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева
1.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша гречневая	260	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Итого за день		500	7,34	8	70,72	495,2



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
31.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		705	30,28	24	108,82	794,4
Итого за день		705	30,28	24	108,82	794,4

директор
МАОУ СОШ № 11
Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
1.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Печенье Кременкульское	25			22,4	95
Итого за Обед		495	22,17	22	101,41	721,1
Итого за день		495	22,17	22	101,41	721,1

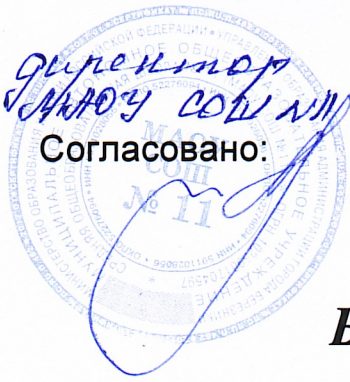

 СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева
 1.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Печенье	30	4,19	3	10,29	88,7
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		515	31,47	26	96,1	776,4
Итого за день		515	31,47	26	96,1	776,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

31.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Обед /-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	30,7	25	111,24	807,3
Итого за день		720	30,7	25	111,24	807,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
31.03.2025 (Понедельник)



Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	33,54	26	123,52	877
Итого за день		800	33,54	26	123,52	877



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
31.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша гречневая	260	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2

<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	30,7	25	111,24	807,3
Итого за день		1 220	38,04	33	181,96	1 302,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

31.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша гречневая	310	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Напиток Каркаде	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	33,54	26	123,52	877
Итого за день		1 350	41,54	35	199,41	1 427,7