



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
Обед						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Шницель из индейки	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		1420	39,22	51	196,73	1 659,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8

Обед

5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Шницель из индейки	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		1240	34,61	43	172,62	1 440

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12^л лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Шницель из индейки	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		870	25,3	29	111,18	906



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Шницель из индейки	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		740	22,28	24	97,55	775,2

Согласовано:

Фресерова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.01.2025 / *подпись*

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Маффин	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Сырники	210	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	50	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,59	29	72,99	728,3
Итого за день		500	35,59	29	72,99	728,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,23	Шницель из индейки	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Маффин	40	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		500	26,49	25	114,73	811,3
Итого за день		500	26,49	25	114,73	811,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Шницель из индейки	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	680	21,86	23	95,13	762,3
	Итого за день	680	21,86	23	95,13	762,3

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		500	12,33	19	75,07	664,8