



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Бутерброд с повидлом | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 300 | 6,3 | 13 | 39,3 | 360 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 13,92 | 22 | 85,55 | 753,5 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Икра свекольная | 100 | 1,36 | 7 | 7,98 | 104,6 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,42 | 3 | 17,18 | 134,4 |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 25,3 | 29 | 111,18 | 906 |
| Итого за день | | 1420 | 39,22 | 51 | 196,73 | 1 659,5 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лыг г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Бутерброд с повидлом | 50 | 3 | 4 | 20,93 | 162,8 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 250 | 5,46 | 11 | 34,06 | 312 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,33 | 19 | 75,07 | 664,8 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Икра свекольная | 60 | 0,82 | 4 | 4,79 | 62,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 22,28 | 24 | 97,55 | 775,2 |
| Итого за день | | 1240 | 34,61 | 43 | 172,62 | 1 440 |

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12^л лет 112,25р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|-----------|-----------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,01 | Икра свекольная | 100 | 1,36 | 7 | 7,98 | 104,6 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными | 250 | 2,42 | 3 | 17,18 | 134,4 |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 870 | 25,3 | 29 | 111,18 | 906 |
| | Итого за день | 870 | 25,3 | 29 | 111,18 | 906 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
01.04.2025 (вторник)



Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,01 | Икра свекольная | 60 | 0,82 | 4 | 4,79 | 62,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 22,28 | 24 | 97,55 | 775,2 |
| Итого за день | | 740 | 22,28 | 24 | 97,55 | 775,2 |

Согласовано:

Аресерова Э.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.01.2025 / *подпись*

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Маффин | 40 | 3,38 | 4 | 23,55 | 183,2 |
| 4,18 | Сырники | 210 | 31,92 | 24 | 27,84 | 454,4 |
| 903 | Соус сладкий из конфитюра | 50 | 0,2 | 1 | 1,34 | 10,9 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 35,59 | 29 | 72,99 | 728,3 |
| Итого за день | | 500 | 35,59 | 29 | 72,99 | 728,3 |



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 941 | Маффин | 40 | 7,1 | 3 | 44,37 | 222,2 |
| Итого за Обед | | 500 | 26,49 | 25 | 114,73 | 811,3 |
| Итого за день | | 500 | 26,49 | 25 | 114,73 | 811,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 027,23 | Шницель из индейки | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| | Итого за Обед | 680 | 21,86 | 23 | 95,13 | 762,3 |
| | Итого за день | 680 | 21,86 | 23 | 95,13 | 762,3 |

Согласовано:




Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



01.04.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Бутерброд с повидлом | 50 | 3 | 4 | 20,93 | 162,8 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 250 | 5,46 | 11 | 34,06 | 312 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,33 | 19 | 75,07 | 664,8 |
| Итого за день | | 500 | 12,33 | 19 | 75,07 | 664,8 |