



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

02.04.2025 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,86</b>	<b>15</b>	<b>109,24</b>	<b>623,9</b>

Обед

1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,07</b>	<b>29</b>	<b>124,32</b>	<b>895,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>48,93</b>	<b>44</b>	<b>233,56</b>	<b>1 519,7</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>

Обед

1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>31,4</b>	<b>27</b>	<b>120,02</b>	<b>850,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1290</b>	<b>44,46</b>	<b>40</b>	<b>218,53</b>	<b>1 406,2</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,07</b>	<b>29</b>	<b>124,32</b>	<b>895,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>880</b>	<b>48,93</b>	<b>44</b>	<b>233,56</b>	<b>1 519,7</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

**Березники ШУ Обед 7-11л 100,1гр**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>31,4</b>	<b>27</b>	<b>120,02</b>	<b>850,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>44,46</b>	<b>40</b>	<b>218,53</b>	<b>1 406,2</b>



Согласовано.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

02.04.2025 (среда)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Завтрак</b>		570	26,74	18	91,31	642,9
<b>Итого за день</b>		570	26,74	18	91,31	642,9



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрует (Яблоко)	110	7,1	3	44,37	222,2
	<b>Итого за Обед</b>	570	34,11	34	147,65	963,7
	<b>Итого за день</b>	570	34,11	34	147,65	963,7



Согласовано.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	31,4	27	120,02	850,1
<b>Итого за день</b>		680	44,46	40	218,53	1 406,2



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>