



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,71	22	89,44	725,6
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным /огурец соленый	180	1,48	4	8,65	79,9
995		20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		1350	45,85	63	181,43	1 514,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.04.2025 (четверг)



Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным /огурец соленый	150	14,77	19	0,16	164,6
995		20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		1210	40,88	55	164,17	1 354,7



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

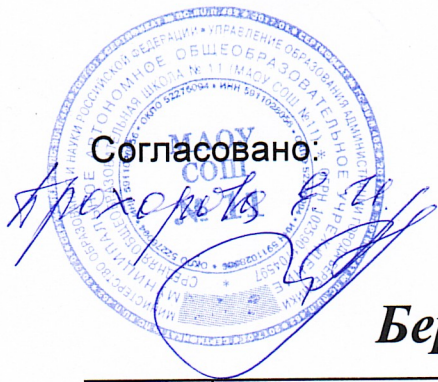
Ю.Козырева

03.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	800	28,14	41	91,99	789,2
	Итого за день	800	28,14	41	91,99	789,2



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

03.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным /огурец соленый	150	14,77	19	0,16	164,6
995		20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	24,85	35	81,93	684,4
	Итого за день	710	24,85	35	81,93	684,4

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева
 03.04.2025 (четверг)



Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с повидлом на батоне	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным /огурец соленый	150	14,77	19	0,16	164,6
995		20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Завтрак		525	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		525	26,47	39	65,44	716,4



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
03.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Сок пакетированный	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		670	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		670	24,85	35	81,93	684,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

03.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		690	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		690	24,85	35	81,93	684,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
03.04.2025 (четверг)



Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Итого за день		500	16,03	20	82,24	670,3