

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

04.04.2025 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		560	14,28	11	96,07	619,8
<b><u>Обед</u></b>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		870	30,14	30	112,67	913
<b>Итого за день</b>		1430	44,42	41	208,74	1 532,8



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
04.04.2025 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,98	11	90,98	576,6
<b><u>Обед</u></b>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		1250	39,15	37	188,57	1 356,4

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

04.04.2025 (пятница)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		870	30,14	30	112,67	913
<b>Итого за день</b>		870	30,14	30	112,67	913



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

04.04.2025 (пятница)

**Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		740	26,17	26	97,59	779,8



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
04.04.2025 (пятница)



## Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Блинчик с конфитюром	60	0,6		32,6	140
<b>Итого за Завтрак</b>		520	22,97	18	89,36	643
<b>Итого за день</b>		520	22,97	18	89,36	643

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.04.2025 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Блинчик с конфитюром	60	0,6		32,6	140
<b>Итого за Обед</b>		520	27,9	27	117,88	853,7
<b>Итого за день</b>		520	27,9	27	117,88	853,7



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

04.04.2025 (пятница)



## Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		680	26,17	26	97,59	779,8



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
04.04.2025 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,98	11	90,98	576,6
<b>Итого за день</b>		510	12,98	11	90,98	576,6