

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,71	22	89,44	725,6
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		1350	45,85	63	181,43	1 514,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		1210	40,88	55	164,17	1 354,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева
17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		800	28,14	41	91,99	789,2

Согласовано:

Прокорьев Е.И.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		710	24,85	35	81,93	684,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с повидлом на батоне	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Завтрак		525	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		525	26,47	39	65,44	716,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Сок пакетированный	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		670	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		670	24,85	35	81,93	684,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		690	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		690	24,85	35	81,93	684,4