

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		560	14,28	11	96,07	619,8
Обед						
834	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1430	44,42	41	208,74	1 532,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		510	12,98	11	90,98	576,6
Обед						
834	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1250	39,15	37	188,57	1 356,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
834	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		870	30,14	30	112,67	913



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
834	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		740	26,17	26	97,59	779,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
707,02	Блинчик с конфитюром	60	0,6		32,6	140
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Завтрак		520	22,97	18	89,36	643
Итого за день		520	22,97	18	89,36	643

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Блинчик с конфитюром	60	0,6		32,6	140
Итого за Обед		520	27,9	27	117,88	853,7
Итого за день		520	27,9	27	117,88	853,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		680	26,17	26	97,59	779,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		510	12,98	11	90,98	576,6
Итого за день		510	12,98	11	90,98	576,6