

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1420	33,33	35	165,06	1 239

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

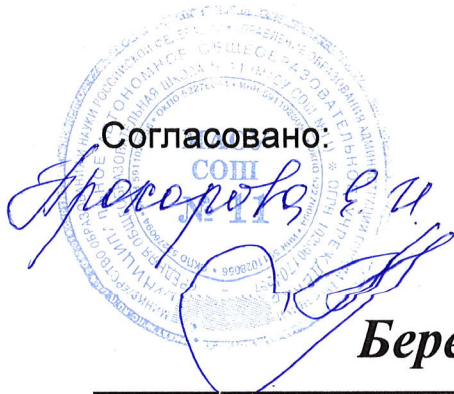
Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1240	31,4	33	158,68	1 156,1

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



Березники ШУ Обед 12⁺ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	2,64	6	18,77	148,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	1,36	7	7,98	104,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		870	25,33	26	89,17	688,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	23,1	22	81,91	612,4
Итого за день		740	23,1	22	81,91	612,4

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Мандарин	70	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		530	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		530	22,78	30	75,89	717,2

Согласовано:
Александр Е. Ч.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



24.04.2025

Березники ШУ Абонемент без супа 100р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		660	22,12	20	85,22	599,6
Итого за день		660	22,12	20	85,22	599,6

Согласовано.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



24.04.2025 (подпись)

Верезники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из плодов шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,64	24	85,54	648
Итого за день		700	23,64	24	85,54	648

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Итого за день		500	7,34	8	70,72	495,2