

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.04.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                |     |      |   |       |       |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1 046                   | Печенье                                        | 40  | 2,72 | 1 | 27,67 | 129,3 |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 310 | 3,92 | 6 | 31,04 | 333,3 |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | 550 | 8    | 9 | 75,89 | 550,7 |

**Обед**

|                      |                                                      |        |       |    |        |         |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------|-------|----|--------|---------|
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                   | 250    | 7,71  | 2  | 22,63  | 135,4   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                           | 15     | 1,94  |    | 11,71  | 60      |
| 205,07               | **Мясо тушеное в соусе                               | 100    | 12,07 | 18 | 3,8    | 237,9   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый | 180/15 | 7,77  | 4  | 46,46  | 255,3   |
| 483                  | Чай с лимоном                                        | 200    | 0,09  |    | 20,26  | 79,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                       | 20     | 2,14  | 1  | 8,7    | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                          | 20     | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                      | 800    | 33,54 | 26 | 123,52 | 877     |
| <b>Итого за день</b> |                                                      | 1 350  | 41,54 | 35 | 199,41 | 1 427,7 |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
28.04.2025 (Понедельник)



## Березники ШУ Комплекс /-11 лет 131,31р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 046                   | Печенье                                        | 40      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 260     | 3,26       | 5         | 25,87           | 277,8   |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |

### Обед

|                      |                                                      |        |       |    |        |         |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------|-------|----|--------|---------|
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                   | 200    | 6,17  | 2  | 18,1   | 108,3   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                           | 15     | 1,94  |    | 11,71  | 60      |
| 205,07               | **Мясо тушеное в соусе                               | 100    | 12,07 | 18 | 3,8    | 237,9   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый | 150/15 | 6,47  | 3  | 38,71  | 212,7   |
| 483                  | Чай с лимоном                                        | 200    | 0,09  |    | 20,26  | 79,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                       | 20     | 2,14  | 1  | 8,7    | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                          | 20     | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                      | 720    | 30,7  | 25 | 111,24 | 807,3   |
| <b>Итого за день</b> |                                                      | 1 220  | 38,04 | 33 | 181,96 | 1 302,5 |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.04.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                                      | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                                                         |         |            |           |                 |         |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                      | 250     | 7,71       | 2         | 22,63           | 135,4   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                              | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 205,07               | **Мясо тушеное в соусе                                  | 100     | 12,07      | 18        | 3,8             | 237,9   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом<br>/Огурец соленый | 180/15  | 7,77       | 4         | 46,46           | 255,3   |
| 483                  | Чай с лимоном                                           | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                          | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                             | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                         | 800     | 33,54      | 26        | 123,52          | 877     |
| <b>Итого за день</b> |                                                         | 800     | 33,54      | 26        | 123,52          | 877     |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева  
28.04.2025 (Понедельник)



## Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                      | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                                         |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                                      | 200     | 6,17       | 2         | 18,1            | 108,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                              | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 205,07         | **Мясо тушеное в соусе                                  | 100     | 12,07      | 18        | 3,8             | 237,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом<br>/Огурец соленый | 150/15  | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 483            | Чай с лимоном                                           | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                          | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                             | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                         | 720     | 30,7       | 25        | 111,24          | 807,3   |
| Итого за день  |                                                         | 720     | 30,7       | 25        | 111,24          | 807,3   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева  
18.04.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л100,11р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                      | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                         |         |            |           |                 |         |
| 810              | Печенье                                                 | 30      | 4,19       | 3         | 10,29           | 88,7    |
| 205,07           | **Мясо тушеное в соусе                                  | 100     | 12,07      | 18        | 3,8             | 237,9   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом<br>/Огурец соленый | 150/15  | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 4,71             | Напиток Каркаде                                         | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                          | 20      | 3,21       | 1         | 13,05           | 82,2    |
| Итого за Завтрак |                                                         | 515     | 31,47      | 26        | 96,1            | 776,4   |
| Итого за день    |                                                         | 515     | 31,47      | 26        | 96,1            | 776,4   |

Согласовано: 

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u><b>Обед</b></u>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 205,07               | <b>**Мясо тушеное в соусе</b>        | 100     | 12,07      | 18        | 3,8             | 237,9   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 483                  | Чай с лимоном                        | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 707                  | Вафли                                | 35      |            |           | 22,4            | 95      |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | 505     | 22,17      | 22        | 101,41          | 721,1   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | 505     | 22,17      | 22        | 101,41          | 721,1   |



Согласовано:

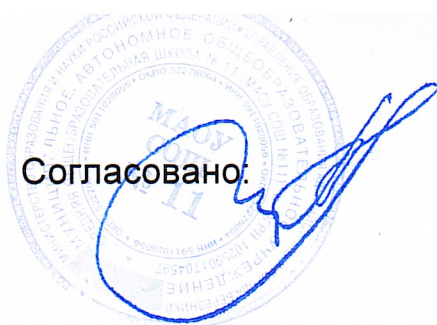
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.04.2025 (Понедельник)

## Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 6,17       | 2         | 18,1            | 108,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 205,07         | **Мясо тушеное в соусе               | 100     | 12,07      | 18        | 3,8             | 237,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 483            | Чай с лимоном                        | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                      | 705     | 30,28      | 24        | 108,82          | 794,4   |
| Итого за день  |                                      | 705     | 30,28      | 24        | 108,82          | 794,4   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
28.04.2025 (Понедельник)



## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Печенье                                        | 40      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 895              | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 260     | 3,26       | 5         | 25,87           | 277,8   |
| 854              | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 7,34       | 8         | 70,72           | 495,2   |