



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                  |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 141            | Бутерброд с повидлом             | 50  | 3,75  | 5  | 26,17 | 203,5 |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом | 300 | 9,64  | 5  | 48,05 | 357   |
| 854              | Чай с молоком                    | 200 | 1,36  | 2  | 17,18 | 88,1  |
| Итого за Завтрак |                                  | 550 | 14,75 | 12 | 91,4  | 648,6 |

Обед

|               |                                |      |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------|------|-------|----|--------|---------|
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными | 250  | 2,42  | 3  | 17,18  | 134,4   |
| 1 308,06      | Ромштекс                       | 100  | 16,41 | 21 | 0,18   | 182,9   |
| 512           | Рис припущенный с овощами      | 180  | 4,01  | 5  | 42,01  | 264,6   |
| 4,71          | Напиток Каркаде                | 200  | 2,86  |    | 15,44  | 75,2    |
| 897           | Хлеб пшеничный                 | 20   | 2,14  | 1  | 8,7    | 54,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                    | 20   | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| 976,03        | Мандарин                       | 70   | 0,6   | 1  | 14,7   | 70,5    |
| Итого за Обед |                                | 840  | 31,8  | 37 | 118,29 | 930,8   |
| Итого за день |                                | 1390 | 46,55 | 49 | 209,69 | 1 579,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                  |                                  |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 141            | Бутерброд с повидлом             | 50  | 3,75  | 5  | 26,17 | 203,5 |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 8,36  | 5  | 41,64 | 309,4 |
| 854              | Чай с молоком                    | 200 | 1,36  | 2  | 17,18 | 88,1  |
| Итого за Завтрак |                                  | 500 | 12,72 | 11 | 79,75 | 560,3 |

**Обед**

|               |                                |      |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------|------|-------|----|--------|---------|
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными | 200  | 1,93  | 2  | 13,74  | 107,5   |
| 1 308,06      | Ромштекс                       | 90   | 14,77 | 19 | 0,16   | 164,6   |
| 512           | Рис припущенный с овощами      | 150  | 3,35  | 5  | 35,01  | 220,5   |
| 4,71          | Напиток Каркаде                | 200  | 2,86  |    | 15,44  | 75,2    |
| 897           | Хлеб пшеничный                 | 20   | 2,14  | 1  | 8,7    | 54,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                    | 20   | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| 976,03        | Мандарин                       | 70   | 0,6   | 1  | 14,7   | 70,5    |
| Итого за Обед |                                | 750  | 28,42 | 33 | 104,37 | 809,6   |
| Итого за день |                                | 1250 | 41,14 | 44 | 184,12 | 1 369,9 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



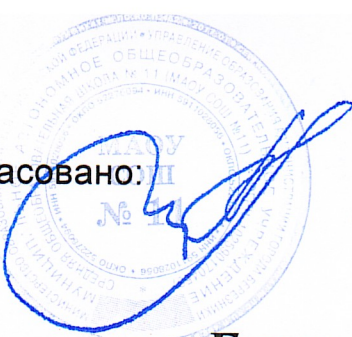
О.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 050          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     | 2,42       | 3         | 17,18           | 134,4   |
| 1 308,06       | Ромштекс                                 | 100     | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 512            | Рис припущенный с овощами                | 180     | 4,01       | 5         | 42,01           | 264,6   |
| 4,71           | Напиток Каркаде                          | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                           | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                              | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 976,03         | Мандарин                                 | 70      | 0,6        | 1         | 14,7            | 70,5    |
| Итого за Обед  |                                          | 840     | 31,8       | 37        | 118,29          | 930,8   |
| Итого за день  |                                          | 840     | 31,8       | 37        | 118,29          | 930,8   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Обед 7-11л100,11р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 050          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200     | 1,93       | 2         | 13,74           | 107,5   |
| 1 308,06       | Ромштекс                                 | 90      | 14,77      | 19        | 0,16            | 164,6   |
| 512            | Рис припущенный с овощами                | 150     | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5   |
| 4,71           | Напиток Каркаде                          | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                           | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                              | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 976,03         | Мандарин                                 | 70      | 0,6        | 1         | 14,7            | 70,5    |
| Итого за Обед  |                                          | 750     | 28,42      | 33        | 104,37          | 809,6   |
| Итого за день  |                                          | 750     | 28,42      | 33        | 104,37          | 809,6   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                           |         |            |           |                 |         |
| 1 308,06                | Ромштекс                  | 90      | 14,77      | 19        | 0,16            | 164,6   |
| 512                     | Рис припущенный с овощами | 150     | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5   |
| 4,71                    | Напиток Каркаде           | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный            | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 976,03                  | Мандарин                  | 70      | 0,6        | 1         | 14,7            | 70,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                           | 530     | 23,9       | 27        | 75,74           | 602,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                           | 530     | 23,9       | 27        | 75,74           | 602,3   |

гласовано.

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Обед</u></b>   |                           |         |            |           |                 |         |
| 1 308,06             | Ромштекс                  | 90      | 14,77      | 19        | 0,16            | 164,6   |
| 512                  | Рис припущенный с овощами | 150     | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5   |
| 4,71                 | Напиток Каркаде           | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897                  | Хлеб пшеничный            | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 976,03               | Мандарин                  | 70      | 0,6        | 1         | 14,7            | 70,5    |
| <b>Итого за Обед</b> |                           | 530     | 31,73      | 39        | 134,6           | 984,7   |
| <b>Итого за день</b> |                           | 530     | 31,73      | 39        | 134,6           | 984,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                       | Выход г    | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                          |            |            |           |                 |              |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 1,93       | 2         | 13,74           | 107,5        |
| 1 308,06             | Ромштекс                                 | 90         | 14,77      | 19        | 0,16            | 164,6        |
| 512                  | Рис припущенный с овощами                | 150        | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5        |
| 4,71                 | Напиток Каркаде                          | 200        | 2,86       |           | 15,44           | 75,2         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20         | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                              | 20         | 1,28       |           | 7,28            | 38,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                          | <b>680</b> | <b>28</b>  | <b>32</b> | <b>101,95</b>   | <b>796,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                          | <b>680</b> | <b>28</b>  | <b>32</b> | <b>101,95</b>   | <b>796,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

## Березники ШУ Абонемент завтрак40р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 141                   | Бутерброд с повидлом             | 50      | 3,75       | 5         | 26,17           | 203,5   |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом | 250     | 8,36       | 5         | 41,64           | 309,4   |
| 854                     | Чай с молоком                    | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  | 500     | 12,72      | 11        | 79,75           | 560,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | 500     | 12,72      | 11        | 79,75           | 560,3   |