

Согласовано:
Александров Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	150	0,6	1	1,25	16,7
811		20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,1	22	96,11	715,1
Итого за день		700	26,1	22	96,11	715,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	180	0,6	1	1,25	16,7
811		20	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,16	24	107,33	787,2
Итого за день		800	28,16	24	107,33	787,2

Согласовано:
Продолжить 8/4

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	150	0,62		1,3	8
811		20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4
Итого за день		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,98	17	104,8	728,8
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	180	7,77	4	46,46	255,3
811		20	0,62		1,3	8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,18	23	107,38	778,5
Итого за день		1350	46,16	40	212,18	1 507,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Маффин Красный Бархат	40	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	200	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	60	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		500	35,47	29	81,6	724,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Маффин Красный Бархат	40			22,4	95
Итого за Обед		500	22,67	14	102,27	670,5
Итого за день		500	22,67	14	102,27	670,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		680	25,7	20	93,74	693,5
Итого за день		680	25,7	20	93,74	693,5

Согласовано:
Александрович
№ 11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
07.05.2025 (среда)



Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
Итого за день		500	16,18	16	95,85	668,2