

Согласовано:

Трохорова Е.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	5,94	8	41,8	325,6
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	260	11,97	13	26,9	288,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	19,27	22	84,7	702,6
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	<i>Гуляц из курицы @</i>	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	<i>Горошек отварной</i>	15	0,12		0,26	2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		720	30,7	25	113,24	811,3
Итого за день		1 220	49,97	47	197,94	1 513,9

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	30	4,46	6	31,35	244,2
205,07	гуляш из курицы @	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	горошек отварной	15	0,12		0,26	2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		515	28,12	28	102,86	828,8
Итого за день		515	28,12	28	102,86	828,8

Согласовано:

Александров

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

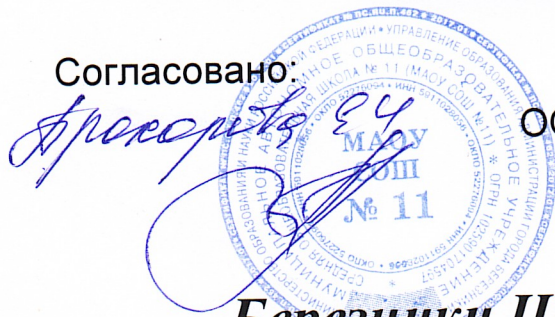
О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	<i>ПЮРЕ ИЗ КУРИЦЫ</i>	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	<i>ГОРОХОВЫЙ ОТВАРОМ</i>	15	0,12		0,26	2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		800	36,31	26	123,29	876,4
Итого за день		800	36,31	26	123,29	876,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
205,07	суп из курицы @	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 140	Вафли @	35	2,59	2	12,99	95,8
Итого за Обед		505	23,36	24	86,46	683
Итого за день		505	23,36	24	86,46	683

Согласовано:

Аросорев Е.И.

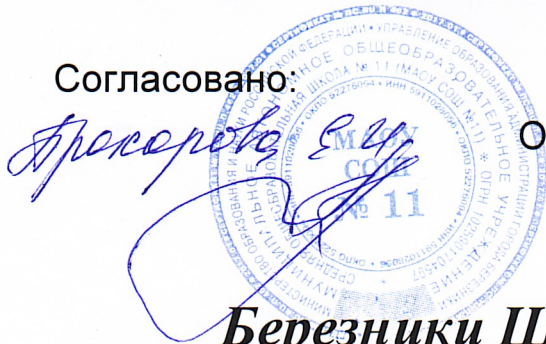
Березни

ООО "Комбинат общественного питания"

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	Пюре из курицы @	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Горошек отварной	15	0,12		0,26	2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		720	33,47	25	111,02	806,7
Итого за день		720	33,47	25	111,02	806,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

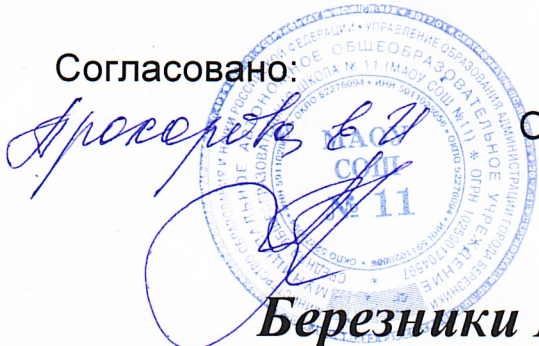


12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

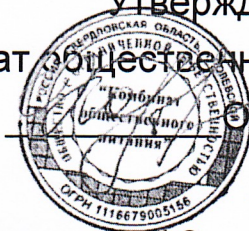
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	СУП ИЗ КУРИЦЫ	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	30,58	25	112,98	809,3
Итого за день		705	30,58	25	112,98	809,3

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	40	2,7	4	19	148
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	310	14,28	16	32,08	344,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	18,34	21	67,08	580,5
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	Туяяч. из курицы —	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Горошек отварной	15	0,12		0,26	2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		800	33,54	26	125,51	881
Итого за день		1 350	51,88	47	192,59	1 461,5