

Согласовано:

Григорьева Е.Ч.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
1 066,01	Сырники @	210	14,7	13	32,02	316,4
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	20,33	19	75,34	560,8
Итого за день		500	20,33	19	75,34	560,8

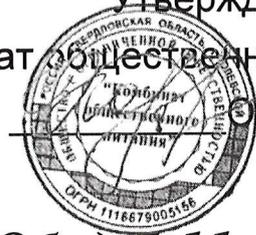
Согласовано:

Грохолова Е.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	60	0,82	5	5,54	66,7
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		740	11,07	24	90,69	709
Итого за день		740	11,07	24	90,69	709

Согласовано:

Александрова Е. Ч.
И.О.У.
СОШ
№ 11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
520	Икра овощная свекольная	100	1,37	8	9,23	111,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	100	1,36	14	2,02	135,7
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	12,85	31	103,1	833,3
Итого за день		870	12,85	31	103,1	833,3

Согласовано:

Фрохоров С.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	17,51	19	72,16	619,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	60	0,82	5	5,54	66,7
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		740	11,07	24	90,69	709
Итого за день		1 240	28,58	43	162,85	1 328,3

Согласовано:



 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева


13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	18,89	21	78,71	679,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	100	1,37	8	9,23	111,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	100	1,36	14	2,02	135,7
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	12,85	31	103,1	833,3
Итого за день		1 420	31,74	52	181,81	1 512,6

Согласовано:

Александров Е.И.
МАОУ СОШ № 11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
	Итого за Обед	500	12,06	22	67,77	602,8
	Итого за день	500	12,06	22	67,77	602,8

Согласовано:

Дроздова Е. Ч.
№ 11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	90	1,23	12	1,82	122,1
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	680	10,25	19	85,15	642,3
	Итого за день	680	10,25	19	85,15	642,3

Согласовано:

Александров
Владимир
СОШ № 11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	17,51	19	72,16	619,3
Итого за день		500	17,51	19	72,16	619,3