

Согласовано:

Гроссера Е.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Мандарины	70	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		750	26,61	28	92,66	730,8
Итого за день		750	26,61	28	92,66	730,8

Согласовано:

Александров Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	15,99	115,4
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Мандарины	70	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		840	29,64	32	102,53	821
Итого за день		840	29,64	32	102,53	821

Согласовано:

Гроссман Е.И.
С.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	11,94	14	55,8	352,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	15,7	18	95,8	552,4
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Мандарины	70	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		750	26,61	28	92,66	730,8
Итого за день		1 250	42,31	46	188,46	1 283,2

Согласовано:

Березина Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	310	14,24	16	66,53	420
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	18	20	106,53	620,1

Obed

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	15,99	115,4
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Мандарины	70	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		840	29,64	32	102,53	821
Итого за день		1 390	47,64	52	209,06	1 441,1

Согласовано:

Дроздов Е.В.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
975	Мандарины	70	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		530	23	22	70,17	584,6
Итого за день		530	23	22	70,17	584,6