Согласовано: nonconolo

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" .Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
pergerr, per	Завтрак							
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	13,53	90,5		
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7		
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8		
	Итого за Завтра			13	106,55	716,6		
	Итого за день	525	23,97	13	106,55	716,6		

Согласовано: roccaoto

Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" 0.Ю.Козырева

15.05.2025 (uemeens)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
рецентуры	Обед								
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5			
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3			
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7			
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6			
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1 -	9,7	53,8			
	Итого за Обед	710	25,34	16	111,24	776,4			
(6)	Итого за день	710	25,34	16	111,24	776,4			

Согласовано:

hocopolo

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" 0.Ю.Козырева

15.05.2025 (4embep2)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
рецентуры	<u>06ed</u>							
1,181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	4	10,66	120,6		
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3		
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1, ,	13,37	71		
1 148	Хлеб ржаной	. 25	2,12	1.	12,12	67,2		
	Итого за Обед	800	27,99	18	126,21	870,7		
	Итого за день	800	27,99	18	126,21	870,7		

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" 0.Ю.Козырева

15.05.2025 (4embep2)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
Завтрак								
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3		
0.50	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	0.41	11	25.00	276.9		
850	с маслом сливочным	230	8,41	11	35,99	276,8		
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190		
	Итого за Завтрак	500	19	19	75,4	596,1		
	<u>Обед</u>							
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5		
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7		
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8		
	Итого за Обед	710	25,34	16	111,24	776,4		
	Итого за день	1 210	44,34	35	186,64	1 372,5		

Согласовано: boconors

Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" .Ю.Козырева

15.05.2025 (4embep2)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
<u>Завтрак</u>								
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3		
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1		
919	с маслом сливочным Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190		
	Итого за Завтрак	550	20,68	21	82,6	651,4		
	<u>Обед</u>							
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	4	10,66	120,6		
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3		
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71		
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2		
	Итого за Обед	800	27,99	18	126,21	870,7		
	Итого за день	1 350	48,67	39	208,81	1 522,1		

Согласовано: ocopolo EU

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" 0.Ю.Козырева

15.05.2025 (uemeen2)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 668	Завитушка с корицей ®	75	5,85	5	198,89	881,3
	Итого за Обед	545	27,75	17	291,57	1 504,8
	Итого за день	545	27,75	17	291,57	1 504,8

Согласовано: hocopobs

Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" 0.Ю.Козырева

15.05.2025 (uamaans)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
рецентуры	Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5	
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8	
	Итого за Обед	690	25,18	16	110,9	773,8	
	Итого за день	690	25,18	16	110,9	773,8	

Согласовано: locono 69

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" .Ю.Козырева

15.05.2025 (четоерэ)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					64.25
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
***************************************	Итого за Завтрак	500	19	19	75,4	596,1
	Итого за день	500	19	19	75,4	596,1