

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

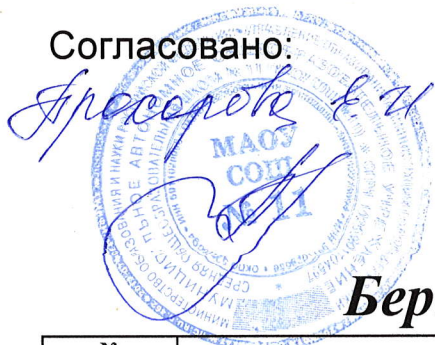


15.05.2025 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	13,53	90,5
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		525	23,97	13	106,55	716,6
Итого за день		525	23,97	13	106,55	716,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



15.05.2025 (подпись)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		710	25,34	16	111,24	776,4
Итого за день		710	25,34	16	111,24	776,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	4	10,66	120,6
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	27,99	18	126,21	870,7
Итого за день		800	27,99	18	126,21	870,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

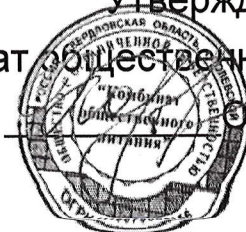
Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19	19	75,4	596,1
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		710	25,34	16	111,24	776,4
Итого за день		1 210	44,34	35	186,64	1 372,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	20,68	21	82,6	651,4
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	4	10,66	120,6
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	27,99	18	126,21	870,7
Итого за день		1 350	48,67	39	208,81	1 522,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

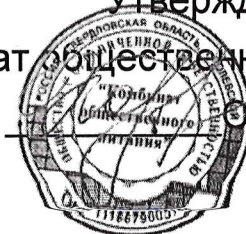
Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 668	Завитушка с корицей ®	75	5,85	5	198,89	881,3
Итого за Обед		545	27,75	17	291,57	1 504,8
Итого за день		545	27,75	17	291,57	1 504,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.05.2025 (подпись)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	1,58	3	8,52	96,5
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		690	25,18	16	110,9	773,8
Итого за день		690	25,18	16	110,9	773,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19	19	75,4	596,1
Итого за день		500	19	19	75,4	596,1

==

==