

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 027,13	Котлета Куриная	90	12	10		162
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		520	21,92	22	93,08	671,2
Итого за день		520	21,92	22	93,08	671,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 027,13	Котлета Куриная	90	12	10		162
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	22,83	19	100,96	675,9
Итого за день		700	22,83	19	100,96	675,9

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7
1 027,13	Котлета Деревенская_@	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
Итого за Обед		800	26,5	21	115,88	783,1
Итого за день		800	26,5	21	115,88	783,1

Березники

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	12,04	10	40,04	297,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	15,29	17	78,78	530,7
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 027,13	Котлета Куриная	90	12	10		162
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	22,83	19	100,96	675,9
Итого за день		1 210	38,12	36	179,74	1 206,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	14,44	12	48,05	357
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		560	17,69	19	86,79	590,2
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7
1 027,13	Котлета Деревенская_@	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		790	25,55	21	110,79	755,5
Итого за день		1 350	43,24	40	197,58	1 345,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

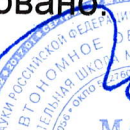


16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 027,13	Котлета Куриная	90	12	10		162
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
Итого за Обед		520	21,92	22	93,08	671,2
Итого за день		520	21,92	22	93,08	671,2

асовано:



Березники

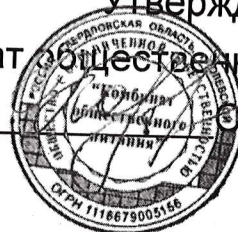
Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 027,13	Котлета Куриная	90	12	10		162
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
1 441	Компот из мандарин	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		680	22,67	19	98,96	664,9
Итого за день		680	22,67	19	98,96	664,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	10,76	16	70,27	483,5
Итого за день		510	10,76	16	70,27	483,5