

Согласовано:

Гроссмант



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 141,08	Печенье детское (конд изд) 40	40	2,7	4	19	148
Итого за Обед		510	22,51	36	88,27	721,5
Итого за день		510	22,51	36	88,27	721,5

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

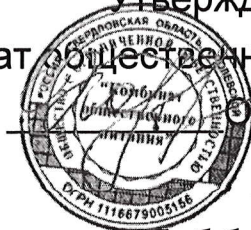
Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	20,7	24	88,7	645,2
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	21,43	140,6
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	28,74	39	113,57	840,7
Итого за день		1 350	49,44	63	202,27	1 485,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19,02	21	81,51	589,8

Обед

139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		710	25,53	37	96,46	742,3
Итого за день		1 210	44,55	58	177,97	1 332,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	21,43	140,6
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	28,74	39	113,57	840,7
Итого за день		800	28,74	39	113,57	840,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		710	25,53	37	96,46	742,3
Итого за день		710	25,53	37	96,46	742,3

Согласовано:

Григорьев

Березники

Березники ШУ (завтрак у сил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		530	22,37	35	93,61	688,1
Итого за день		530	22,37	35	93,61	688,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19,02	21	81,51	589,8
Итого за день		500	19,02	21	81,51	589,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		690	25,37	37	96,12	739,7
Итого за день		690	25,37	37	96,12	739,7