

Согласовано:

Трофимова ЕН

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,06	Ромштекс @	90	14,77	13	13,57	215
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Завтрак		570	23,87	23	81,61	600,9
Итого за день		570	23,87	23	81,61	600,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 308,06	Ромштекс @	90	14,77	13	13,57	215
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		790	27,54	26	105,35	739,7
Итого за день		790	27,54	26	105,35	739,7

Согласовано:

Трофимова Е.Н.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 308,06	Ромштекс @	100	16,41	15	15,08	238,9
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		880	30,38	30	117,19	830,2
Итого за день		880	30,38	30	117,19	830,2

Согласовано:

Пронина Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	12,04	10	40,04	297,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	16,12	12	75,37	514,9

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 308,06	Ромштекс @	90	14,77	13	13,57	215
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		790	27,54	26	105,35	739,7
Итого за день		1290	43,66	38	180,72	1 254,6

Согласовано:

Трофимова Е.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	14,44	12	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	18,52	14	83,38	574,4
Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 308,06	Ромштекс @	100	16,41	15	15,08	238,9
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		880	30,38	30	117,19	830,2
Итого за день		1430	48,9	44	200,57	1 404,6

Согласовано:

Трофимова Е.Н.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,06	Ромштекс @	90	14,77	13	13,57	215
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		570	23,87	23	81,61	600,9
Итого за день		570	23,87	23	81,61	600,9

Согласовано:

Пронина Е.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 308,06	Ромштекс @	90	14,77	13	13,57	215
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		680	26,98	26	100,1	713,1
Итого за день		680	26,98	26	100,1	713,1

Согласовано:

Прокорова Е.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	11,59	11	66,86	467,7
Итого за день		500	11,59	11	66,86	467,7