

Согласовано:

Александр Е.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
1 750	Пудинг из творога с яблоками шк_@	200	13,4	9	15	175
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	19,05	15	61,65	432,4
Итого за день		500	19,05	15	61,65	432,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	26,1	22	104,78	719,1
Итого за день		700	26,1	22	104,78	719,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	100	13,33	11		180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	30,44	25	121,08	836,8
Итого за день		800	30,44	25	121,08	836,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	40	2,7	4	19	148
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19,92	19	85,61	653,4
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	26,1	22	104,78	719,1
Итого за день		1 200	46,02	41	190,39	1 372,5

Согласовано:

Аросерова Е.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	40	2,7	4	19	148
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	21,72	20	94,56	714

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	100	13,33	11		180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	30,44	25	121,08	836,8
Итого за день		1 350	52,16	45	215,64	1 550,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
Итого за Обед		500	26,25	20	79,65	629,9
Итого за день		500	26,25	20	79,65	629,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,53	Котлета куриная Сливочная @	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		680	25,5	21	96,86	702,4
Итого за день		680	25,5	21	96,86	702,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	5,94	8	41,8	325,6
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		500	23,16	23	108,41	831
Итого за день		500	23,16	23	108,41	831

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Вафли	35	2,4	3	24	112
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		520	22,37	35	93,61	688,1
Итого за день		520	22,37	35	93,61	688,1