

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	90	13,56	8	7,56	162,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
677,11	Слойка с яблоками и корицей ®	70	5,85	5	198,89	881,3
Итого за Завтрак		530	25,32	22	254,45	1 416,9
Итого за день		530	25,32	22	254,45	1 416,9

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	100	15,07	9	8,4	180,8
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	26,61	32	93,72	891,2
Итого за день		870	26,61	32	93,72	891,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,51	13	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	15,59	15	61,2	495,2
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	7,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	90	13,56	8	7,56	162,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
705	Компот из изюма	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		740	23,73	26	95,91	776,4
Итого за день		1 240	39,32	41	157,11	1 271,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,82	15	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	17,9	17	66,37	550,7
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	100	15,07	9	8,4	180,8
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
705	Компот из изюма	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	26,83	32	109,22	905,7
Итого за день		1 420	44,73	49	175,59	1 456,4

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,51	13	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	15,59	15	61,2	495,2
Итого за день		500	15,59	15	61,2	495,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	90	13,56	8	7,56	162,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
705	Компот из изюма	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		680	22,91	22	88,12	713,6
Итого за день		680	22,91	22	88,12	713,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	90	13,56	8	7,56	162,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
705	Компот из изюма	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
677,11	Слойка с яблоками и корицей ®	70	5,85	5	198,89	881,3
Итого за Обед		530	25,54	22	269,95	1 431,4
Итого за день		530	25,54	22	269,95	1 431,4