

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,82	110,4
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		680	24,89	30	81,15	649,6
Итого за день		680	24,89	30	81,15	649,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	10,17	18	71,49	533,2
Итого за день		510	10,17	18	71,49	533,2

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 687,02	Блинчик с конфитуром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		560	11,55	20	78,04	593,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 308,02	Биточек куриный_@	100	16,41	21		182,9
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	28,98	35	97,29	768,2
Итого за день		1 360	40,53	55	175,33	1 361,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

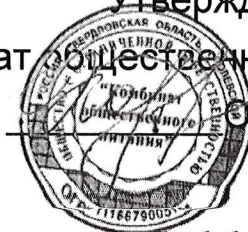
Березники ШУ Абонемент б супа 100р (доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 308,02	Биточек куриный_@	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		520	24,33	31	78,37	654,8
Итого за день		520	24,33	31	78,37	654,8

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитуром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	10,17	18	71,49	533,2
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,82	110,4
1 308,02	Биточек куриный_@	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	25,05	30	83,15	660,6
Итого за день		1 210	35,22	48	154,64	1 193,8

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 308,02	Биточек куриный @	100	16,41	21		182,9
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	28,98	35	97,29	768,2
Итого за день		800	28,98	35	97,29	768,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

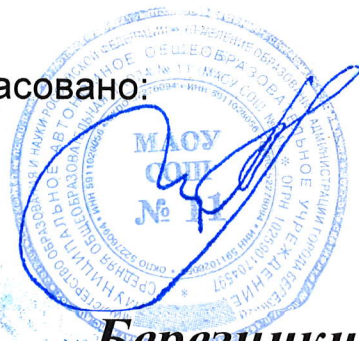


23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,82	110,4
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	25,05	30	83,15	660,6
Итого за день		700	25,05	30	83,15	660,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
1 308,02	Биточек куриный_@	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		520	24,33	31	78,37	654,8
Итого за день		520	24,33	31	78,37	654,8