

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
26.05.2025 (Понедельник)

# Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	260	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		720	30,7	25	111,24	807,3
<b>Итого за день</b>		1 220	38,04	33	181,96	1 302,5

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

26.05.2025 (Понедельник)

## Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		720	30,7	25	111,24	807,3
<b>Итого за день</b>		720	30,7	25	111,24	807,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

26.05.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Печенье	30	4,19	3	10,29	88,7
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		515	31,47	26	96,1	776,4
<b>Итого за день</b>		515	31,47	26	96,1	776,4