Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
520	Икра овощная свекольная	60	0,82	5	5,54	66,7
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	90	1,23	12	1,82	122,1
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	740	11,07	24	90,69	709
	Итого за день	740	11,07	24	90,69	709

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
1 066,01	Сырники_@	210	14,7	13	32,02	316,4
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	500	20,33	19	75,34	560,8
	Итого за день	500	20,33	19	75,34	560,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
520	Икра овощная свекольная	100	1,37	8	9,23	111,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	100	1,36	14	2,02	135,7
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	870	12,85	31	103,1	833,3
	Итого за день	870	12,85	31	103,1	833,3

_____ _____