

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.00.0000

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	6,63	8	41,19	293,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	9,09	11	80,35	465,2
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		1 200	41,4	35	181,24	1 225,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.10.2022

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	7,91	10	49,11	349,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	10,37	13	88,27	521,6
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,23	28	118,58	884,3
Итого за день		1 350	47,6	41	206,85	1 405,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.00.0000

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,23	28	118,58	884,3
Итого за день		800	37,23	28	118,58	884,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

01.00.0005

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		700	32,31	24	100,89	760,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

01.00.0000

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Завтрак		620	26,47	20	87,73	677,7
Итого за день		620	26,47	20	87,73	677,7