

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



01.00.0001

## Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
836	Огурцы свежие порционно	15	0,12		0,42	2,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>19,67</b>	<b>16</b>	<b>90,88</b>	<b>598,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>525</b>	<b>19,67</b>	<b>16</b>	<b>90,88</b>	<b>598,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



04.09.2025

## Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>20,93</b>	<b>20</b>	<b>97,19</b>	<b>745</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>20,93</b>	<b>20</b>	<b>97,19</b>	<b>745</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



01.00.0005

## Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,08	Печенье детское (конд изд) 40	40	3	4	29,76	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	10,27	11	26,3	260,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		500	13,33	15	71,22	483
<b>Итого за день</b>		500	13,33	15	71,22	483

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



01.01.2025

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	310	12,25	13	31,36	310,4
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,31</b>	<b>17</b>	<b>69,19</b>	<b>533,1</b>

### Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>22,03</b>	<b>22</b>	<b>106,43</b>	<b>815,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 460</b>	<b>37,34</b>	<b>39</b>	<b>175,62</b>	<b>1 348,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



01.00.2025

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
<b>Итого за Обед</b>		910	22,03	22	106,43	815,6
<b>Итого за день</b>		910	22,03	22	106,43	815,6

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



01.00.0005

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

1 141,08	Печенье детское (конд изд) 40	40	3	4	29,76	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	10,27	11	26,3	260,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,33</b>	<b>15</b>	<b>71,22</b>	<b>483</b>

### Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>20,93</b>	<b>20</b>	<b>97,19</b>	<b>745</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 330</b>	<b>34,26</b>	<b>35</b>	<b>168,41</b>	<b>1 228</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



01.01.2025

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
<b>Итого за Обед</b>		830	20,93	20	97,19	745
<b>Итого за день</b>		830	20,93	20	97,19	745

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



01.00.2025

## Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		510	19,55	16	90,46	596,5
<b>Итого за день</b>		510	19,55	16	90,46	596,5