Согласовано: Прокорова Е.Н

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

09.09.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	190	25,86	20	27,8	397,1
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	500	28,72	21	90,73	684,4
	Итого за день	500	28,72	21	90,73	684,4

Согласовано: Прокорова Е.И

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Т.Ю.Козырева

05.00.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	21,84	21	105,25	700,9
	Итого за день	700	21,84	21	105,25	700,9

_____ _____

Согласовано: Прохорова Е.Н

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Г.Ю.Козырева

02.09.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 020	Плов с мясом птицы_@	250	15,72	14	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
	Итого за Обед	670	18,29	14	115,14	676,9
	Итого за день	670	18,29	14	115,14	676,9

_____ _____

Согласовано: Прокорова Е.И

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Г.Ю.Козырева

09.09.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	500	11,1	12	79,73	469,8
	Итого за день	500	11,1	12	79,73	469,8

_____ _____

Согласовано: Трокорова Е.И

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

09.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	550	12,78	14	86,93	525,1
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 020	Плов с мясом птицы_@	300	18,87	17	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	25,65	24	120,64	812,1
	Итого за день	1 350	38,43	38	207,57	1 337,2

Согласовано: Прокурова Е.И

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

05.08.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	500	11,1	12	79,73	469,8
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	21,84	21	105,25	700,9
	Итого за день	1 200	32,94	33	184,98	1 170,7

Согласовано: Прохорова Е.И

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

02.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	500	11,1	12	79,73	469,8
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	21,84	21	105,25	700,9
	Итого за день	1 200	32,94	33	184,98	1 170,7

Согласовано: Прокорова Е.И

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.05.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 020	Плов с мясом птицы_@	300	18,87	17	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	25,65	24	120,64	812,1
	Итого за день	800	25,65	24	120,64	812,1

Согласовано: Прокорова Е.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Ю.Козырева

02.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	21,84	21	105,25	700,9
	Итого за день	700	21,84	21	105,25	700,9

_____ _____