

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



02.00.0025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		705	23,47	24	98,64	685,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Э.Ю. Козырева



00.00.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Обед		625	20,39	22	88,71	655,5
Итого за день		625	20,39	22	88,71	655,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.00.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,41	14	79,16	538,1
Итого за день		500	12,41	14	79,16	538,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



02.02.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,21	16	87,11	598,7

Обед

1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свиной	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27	26	112,95	783,7
Итого за день		1 350	41,21	42	200,06	1 382,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свиной	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27	26	112,95	783,7
Итого за день		800	27	26	112,95	783,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.08.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		705	23,47	24	98,64	685,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



00 00 0000

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Завтрак		630	20,43	22	88,79	656,1
Итого за день		630	20,43	22	88,79	656,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



00 00 0000

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,41	14	79,16	538,1
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		1 205	35,88	38	177,8	1 223,4