

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



ЛО ЛО 5055

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,07	9	83,35	475
Итого за день		500	9,07	9	83,35	475

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00.00.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
450,16	Маффин красный бархат_@	40	4,14	4	29,44	173
	Итого за Обед	520	32,91	30	101,43	775,9
	Итого за день	520	32,91	30	101,43	775,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



00.00.0000

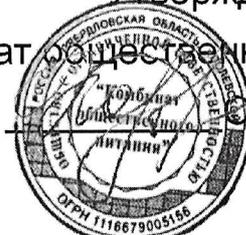
Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	37,94	29	107,56	808
	Итого за день	710	37,94	29	107,56	808

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,07	9	83,35	475
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		1 210	47,01	38	190,91	1 283

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



ЛО ЛО УЛЛЛ

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	37,94	29	107,56	808
	Итого за день	710	37,94	29	107,56	808

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



00.00.0005

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	120	22,32	24		255,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	31,44	28	76,87	648,4
Итого за день		500	31,44	28	76,87	648,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	41,59	31	124,52	905
	Итого за день	800	41,59	31	124,52	905

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



09.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,07	9	83,35	475
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		1 210	47,01	38	190,91	1 283

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



00.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	7,65	10	47,53	338,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	10,34	11	91,27	531,4
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	41,59	31	124,52	905
Итого за день		1 350	51,93	42	215,79	1 436,4