

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 141,09 | Печенье детское_@ | 40 | 3 | 4 | 22,67 | 162,8 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 260 | 9,47 | 10 | 34,06 | 329,6 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,53 | 14 | 71,89 | 552,3 |
| Итого за день | | 500 | 12,53 | 14 | 71,89 | 552,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 707,02 | Сок пакетированный в ассортименте 0,2 | 200 | 0,6 | | 32,6 | 140 |
| | Итого за Обед | 680 | 20,15 | 17 | 93,04 | 597,2 |
| | Итого за день | 680 | 20,15 | 17 | 93,04 | 597,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |
| Итого за день | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 141,09 | Печенье детское_@ | 40 | 3 | 4 | 22,67 | 162,8 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 260 | 9,47 | 10 | 34,06 | 329,6 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,53 | 14 | 71,89 | 552,3 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |
| Итого за день | | 1 200 | 35,3 | 37 | 152,97 | 1 160,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |
| Итого за день | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.09.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 141,09 | Печенье детское_@ | 30 | 2,25 | 3 | 17 | 122,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 21,8 | 20 | 77,44 | 579,3 |
| Итого за день | | 510 | 21,8 | 20 | 77,44 | 579,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



11.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 120 | 16 | 13 | 13,8 | 215,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| | Итого за Обед | 800 | 25,98 | 27 | 94,25 | 705,7 |
| | Итого за день | 800 | 25,98 | 27 | 94,25 | 705,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 141,09 | Печенье детское_@ | 40 | 3 | 4 | 22,67 | 162,8 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 260 | 9,47 | 10 | 34,06 | 329,6 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,53 | 14 | 71,89 | 552,3 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном_@ | 110 | 14,67 | 12 | 12,65 | 198 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,77 | 23 | 81,08 | 608,5 |
| Итого за день | | 1 200 | 35,3 | 37 | 152,97 | 1 160,8 |

