

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



10.09.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
Итого за день		500	12,51	15	77,43	487,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.00.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
	Итого за Обед	600	30,02	22	86,09	695
	Итого за день	600	30,02	22	86,09	695

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.09.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		820	33,8	27	108,07	843,4
Итого за день		820	33,8	27	108,07	843,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Обед		820	33,88	28	110,03	858,1
Итого за день		1320	46,39	43	187,46	1 346

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10 00 0000

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
	Итого за Обед	820	33,88	28	110,03	858,1
	Итого за день	820	33,88	28	110,03	858,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



10.00.0000

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	190	25,86	20	27,8	397,1
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
Итого за Завтрак		500	29,2	21	79,18	619,6
Итого за день		500	29,2	21	79,18	619,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



10.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
	Итого за Обед	900	36,29	30	123,32	942,9
	Итого за день	900	36,29	30	123,32	942,9

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



10.08.2022

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Обед		820	33,88	28	110,03	858,1
Итого за день		1320	46,39	43	187,46	1 346

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



10.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,19	18	84,62	543,3
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Обед		960	36,29	30	123,32	942,9
Итого за день		1450	50,48	48	207,94	1 486,2