

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



18.09.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	19,55	16	90,46	596,5
Итого за день		510	19,55	16	90,46	596,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		810	20,85	19	95,23	730,3
Итого за день		810	20,85	19	95,23	730,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



10.00.2022

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		890	21,95	21	104,47	800,9
Итого за день		890	21,95	21	104,47	800,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



18.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,08	Печенье детское (конд изд) 40	40	3	4	29,76	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	10,27	11	26,3	260,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	13,33	15	71,22	483

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		810	20,85	19	95,23	730,3
Итого за день		1 310	34,18	34	166,45	1 213,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	310	12,25	13	31,36	310,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	15,31	17	69,19	533,1
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		890	21,95	21	104,47	800,9
Итого за день		1 440	37,26	38	173,66	1 334

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.09.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,08	Печенье детское (конд изд) 40	40	3	4	29,76	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	10,27	11	26,3	260,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	13,33	15	71,22	483
Итого за день		500	13,33	15	71,22	483

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

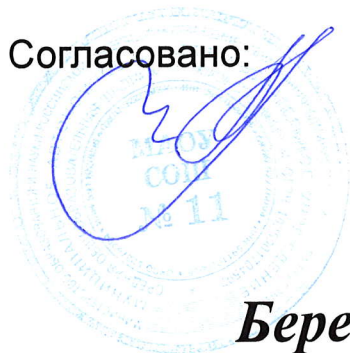


18.09.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
836	Огурцы свежие порционно	15	0,12		0,42	2,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
Итого за Обед		525	19,67	16	90,88	598,8
Итого за день		525	19,67	16	90,88	598,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.09.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		810	20,85	19	95,23	730,3
Итого за день		810	20,85	19	95,23	730,3