



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.09.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	190	25,86	20	27,8	397,1
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		500	28,72	21	90,73	684,4
Итого за день		500	28,72	21	90,73	684,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы _@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	21,84	21	105,25	700,9
Итого за день		700	21,84	21	105,25	700,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 020	Плов с мясом птицы_@	300	18,87	18	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,65	25	120,64	812,1
Итого за день		800	25,65	25	120,64	812,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,1	12	79,73	469,8
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы _@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	21,84	21	105,25	700,9
Итого за день		1 200	32,94	33	184,98	1 170,7

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



10.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	12,78	14	86,93	525,1
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 020	Плов с мясом птицы _@	300	18,87	18	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,65	25	120,64	812,1
Итого за день		1 350	38,43	39	207,57	1 337,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.00.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,1	12	79,73	469,8
Итого за день		500	11,1	12	79,73	469,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



30.09.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 020	Плов с мясом птицы _@	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		670	18,29	15	115,14	676,9
Итого за день		670	18,29	15	115,14	676,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



30.09.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	21,84	21	105,25	700,9
Итого за день		700	21,84	21	105,25	700,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20 00 7075

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,1	12	79,73	469,8
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 020	Плов с мясом птицы @	260	16,35	15	50,35	402,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	21,84	21	105,25	700,9
Итого за день		1 200	32,94	33	184,98	1 170,7

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

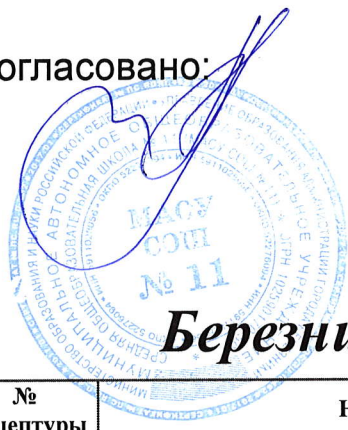


03.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	300	10,92	11	39,3	380,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		580	18,91	18	72,32	600,4
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437,06	Гуляш из мяса свинины _@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 871,01	Слойка с клубникой _@, 90 гр.	90	7,52	7	255,71	173,9
Итого за Обед		860	39,25	49	356,04	1 004,5
Итого за день		1 440	58,16	67	428,36	1 604,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



30.09.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		580	18,05	28	67,73	612,7

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
444,01	Плов со свиной	300	21,71	25	58,77	526,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		910	28,13	32	128,2	937,1
Итого за день		1 490	46,18	60	195,93	1 549,8