

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.08.2015

Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	190	25,86	20	27,8	397,1
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
Итого за Завтрак		500	29,2	21	79,18	619,6
Итого за день		500	29,2	21	79,18	619,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.08.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		820	33,8	27	108,07	843,4
Итого за день		820	33,8	27	108,07	843,4



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



24.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		900	36,21	29	121,36	928,2
Итого за день		900	36,21	29	121,36	928,2

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



21.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		820	33,8	27	108,07	843,4
Итого за день		1 320	46,31	42	185,5	1 331,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



24.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,19	18	84,62	543,3
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		900	36,21	29	121,36	928,2
Итого за день		1 450	50,4	47	205,98	1 471,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.09.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
Итого за день		500	12,51	15	77,43	487,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

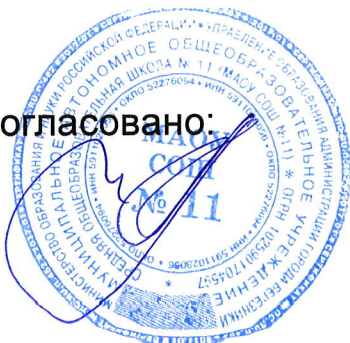


21.08.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		600	29,94	21	84,13	680,3
Итого за день		600	29,94	21	84,13	680,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.00.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		820	33,8	27	108,07	843,4
Итого за день		820	33,8	27	108,07	843,4

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.00.0025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		820	33,8	27	108,07	843,4
Итого за день		1 320	46,31	42	185,5	1 331,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.09.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 330,13	Блинчики с вишней @	80	5,2	6	23,4	149
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		580	16,65	20	82,59	569,2

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		900	36,21	29	121,36	928,2
Итого за день		1 480	52,86	49	203,95	1 497,4