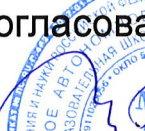


Согласовано:



Березн

Березники ШУ (завтрак у сил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
Итого за Завтрак		510	21,8	20	77,44	579,3
Итого за день		510	21,8	20	77,44	579,3



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		700	22,77	23	81,08	608,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.00.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,98	27	94,25	705,7
Итого за день		800	25,98	27	94,25	705,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



25.00.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		1 200	35,3	37	152,97	1 160,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

25.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,35	15	78,44	615,6
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,98	27	94,25	705,7
Итого за день		1 350	40,33	42	172,69	1 321,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



25.00.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское _@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3
Итого за день		500	12,53	14	71,89	552,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.08.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		680	20,15	17	93,04	597,2
Итого за день		680	20,15	17	93,04	597,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.08.2022

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		700	22,77	23	81,08	608,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		1 200	35,3	37	152,97	1 160,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



25.09.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	16,93	16	69,48	571,1

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
864	Сосиски запеченные в тесте	100	9,99	13	29,11	272,7
Итого за Обед		890	35,13	40	118,49	953,3
Итого за день		1 440	52,06	56	187,97	1 524,4