



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.09.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		500	24,8	13	79,49	514,4
Итого за день		500	24,8	13	79,49	514,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	26,95	19	91,15	643,8
Итого за день		710	26,95	19	91,15	643,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



26.09.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	29,02	21	105,5	741,6
Итого за день		800	29,02	21	105,5	741,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01.00.0001

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	12,57	12	69,03	443,3

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	26,95	19	91,15	643,8
Итого за день		1 210	39,52	31	160,18	1 087,1



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.00.0012

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	12,57	12	69,03	443,3
Итого за день		500	12,57	12	69,03	443,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.09.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
Итого за Обед		520	25,98	16	91,14	608,1
Итого за день		520	25,98	16	91,14	608,1



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



16.08.2022

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	26,95	19	91,15	643,8
Итого за день		710	26,95	19	91,15	643,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



26.09.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	12,57	12	69,03	443,3

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	26,95	19	91,15	643,8
Итого за день		1 210	39,52	31	160,18	1 087,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.00.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	11,85	13	30,35	300,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		580	19,84	20	63,37	520,4
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом _@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 871,01	Слойка с клубникой _@, 90 гр.	90	7,52	7	255,71	173,9
Итого за Обед		880	35,57	28	356,1	888,3
Итого за день		1 460	55,41	48	419,47	1 408,7