

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

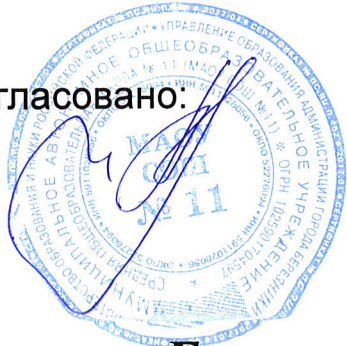


01.10.2025

Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	20,21	18	67,52	470
Итого за день		500	20,21	18	67,52	470

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		720	23,43	24	88,16	621,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

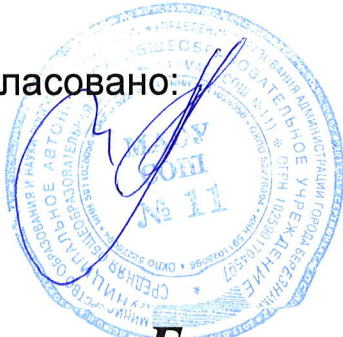


11.10.2022

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	25,8	28	96,46	693,4
Итого за день		810	25,8	28	96,46	693,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11 10 1012

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		730	23,51	25	88,71	626,3
Итого за день		1 230	36,62	39	170,04	1 141,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01.10.2022

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	25,8	28	96,46	693,4
Итого за день		1 360	40,71	44	185,74	1 269,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01 10 2017

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5
Итого за день		500	13,11	14	81,33	515,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.10.2022

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 140	Вафли_@	30	2,22	2	11,13	82,1
Итого за Обед		530	22,43	20	78,65	552,1
Итого за день		530	22,43	20	78,65	552,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



01.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		720	23,43	24	88,16	621,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01 10 2017

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		1 220	36,54	38	169,49	1 136,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



01.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	300	10,79	12	47,69	363,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		570	18,74	19	97,98	652,7
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
865	Пицца с колбасой и огурцами	100	7,51	9	24,21	204,9
Итого за Обед		900	31,98	36	119,52	880,4
Итого за день		1 470	50,72	55	217,5	1 533,1