

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		710	37,94	29	107,56	808

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	120	22,32	24		255,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	31,44	28	76,87	648,4
Итого за день		500	31,44	28	76,87	648,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	41,59	31	124,52	905
Итого за день		800	41,59	31	124,52	905

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,72	10	83,35	475
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным _@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		1 210	47,66	39	190,91	1 283

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	10	47,53	338,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,12	11	91,27	531,4

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	41,59	31	124,52	905
Итого за день		1 350	52,71	42	215,79	1 436,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



07.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,72	10	83,35	475
Итого за день		500	9,72	10	83,35	475

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном _@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 141,09	Печенье детское _@	30	2,25	3	17	122,1
Итого за Обед		510	31,02	29	88,99	725
Итого за день		510	31,02	29	88,99	725

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		710	37,94	29	107,56	808

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

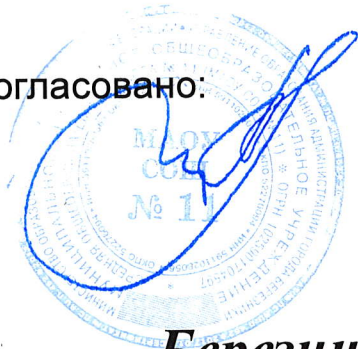
Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	9,72	10	83,35	475

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	37,94	29	107,56	808
Итого за день		1 210	47,66	39	190,91	1 283

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



07.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	10	47,53	338,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	14,28	17	78,67	547,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,14	Биточек куриный в соусе томатным_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
865	Пицца с колбасой и огурцами	100	7,51	9	24,21	204,9
Итого за Обед		890	48,26	40	143,86	1 084,8
Итого за день		1 440	62,54	57	222,53	1 632,2