

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



ЛЛ 1Л 5Л5Л

Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
Итого за Завтрак		510	21,8	20	77,44	579,3
Итого за день		510	21,8	20	77,44	579,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00 10 0000

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		700	22,77	23	81,08	608,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00 10 2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,98	27	94,25	705,7
Итого за день		800	25,98	27	94,25	705,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		1 200	35,3	37	152,97	1 160,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



00.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,35	15	78,44	615,6

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	25,98	27	94,25	705,7
Итого за день		1 350	40,33	42	172,69	1 321,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3
Итого за день		500	12,53	14	71,89	552,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



00.10.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		680	20,15	17	93,04	597,2
Итого за день		680	20,15	17	93,04	597,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

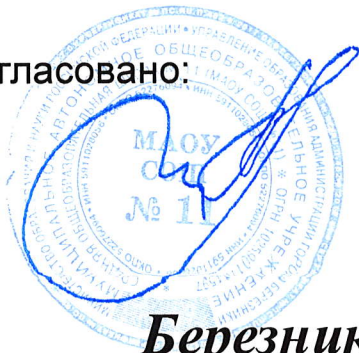


09.10.2023

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		700	22,77	23	81,08	608,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



ЛЛ.ЛЛ.ЛЛЛЛ

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

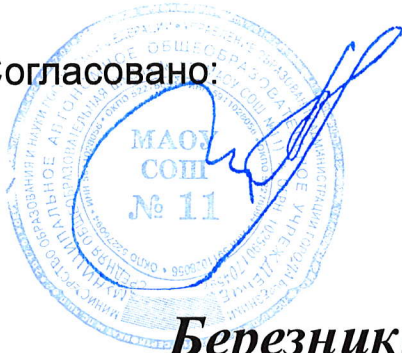
Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	9,47	10	34,06	329,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,53	14	71,89	552,3

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	22,77	23	81,08	608,5
Итого за день		1 200	35,3	37	152,97	1 160,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



00.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	16,93	16	69,48	571,1

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
864	Сосиски запеченные в тесте	100	9,99	13	29,11	272,7
Итого за Обед		890	35,13	40	118,49	953,3
Итого за день		1 440	52,06	56	187,97	1 524,4