

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.10.2022

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		600	26,39	19	85,77	663
Итого за день		600	26,39	19	85,77	663

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		700	32,31	24	100,89	760,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,23	28	118,58	884,3
Итого за день		800	37,23	28	118,58	884,3

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское _@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	10,37	13	79,02	516
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном _@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		1 200	42,68	37	179,91	1 276,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	8,71	11	49,11	349,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	11,77	15	86,94	572,4

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,23	28	118,58	884,3
Итого за день		1 350	49	43	205,52	1 456,7

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	10,37	13	79,02	516
Итого за день		500	10,37	13	79,02	516

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

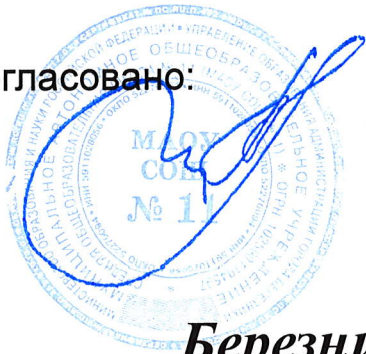


12.10.2022

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		600	26,39	19	85,77	663
Итого за день		600	26,39	19	85,77	663

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		700	32,31	24	100,89	760,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

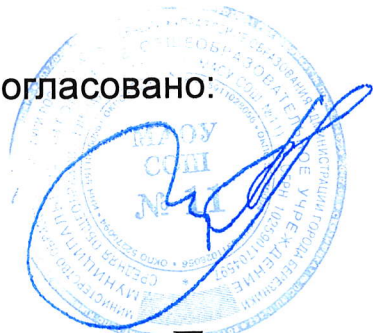


13.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	10,37	13	79,02	516
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	32,31	24	100,89	760,1
Итого за день		1 200	42,68	37	179,91	1 276,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



13.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 141,09	Печенье детское _@	30	2,25	3	17	122,1
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	10	47,53	338,4
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		560	14,93	16	89,98	609,1

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном _@	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 330,13	Блинчики с вишней _@	80	5,2	6	23,4	149
Итого за Обед		860	39,96	33	136,16	986
Итого за день		1 420	54,89	49	226,14	1 595,1