

Утверждаю директор ООО "Комбинат эстериного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры Завтрак										
14.640	C	40	2,4	3	24	112				
	Сушки/баранки шк	100	11,93	7	3,65	151,9				
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами		<u> </u>	6	37,05	220,4				
512	Рис припущенный	150	3,6	0	ļ					
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8				
		20	1,62		9,76	48,4				
894,01	Хлеб пшеничный. Итого за Завтрак	510	19,55	16	90,46	596,5				
	Итого за день	510	19,55	16	90,46	596,5				



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецептуры	<u>06ed</u>				1	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,31	106
	сметаной	100	11,93	7	3,65	151,9
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	150	3,6	6	37,05	220,4
512	Рис припущенный	200	1		16	63,8
1 188	Чай с сахаром	20	1,62		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.			1		51,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	
		120	0,48		11,76	88
976	Яблоки свежие Итого за Обед	810	20,85	19	95,23	730,3
	Итого за день	010	20,85	19	95,23	730,3



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
970	Итого за Обед	890	21,95	21	104,47	800,9
	Итого за день	890	21,95	21	104,47	800,9



Утверждаю директор ООО "Комбинат болестье иного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
4 1 41 00		40	3	4	22,67	162,8
1 141,09	Печенье детское_@ Каша пшеничная молочная жидкая с	0.60	7.01	10	32,79	260,3
1 013	маслом сливочным	260	7,81	10	32,77	200,0
(0)	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
686	<u>Чаи с лимоном_ш</u> Итого за Завтрак	500	10,87	14	70,62	483
	<u>Обед</u>			T	-	T .
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,31	106
121	сметаной	100	11,93	7	3,65	151,9
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами			6	37,05	220,4
512	Рис припущенный	150	3,6	0		63,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
976	Итого за Обед	810	20,85		95,23	730,3
	Итого за ден	1	31,72	33	165,85	1 213,3



Утверждаю директор ООО "Комбинат родественного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

No	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак		_		T T	
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с	310	9,31	11	39,1	310,4
	маслом сливочным	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном_@ Итого за Завтрак	550	12,37	15	76,93	533,1
	Обед					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,9	6	9,14	132,5
	сметаной	100	11,93	7	3,65	151,9
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	180	4,32	7	44,46	264,5
512	Рис припущенный	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром		1.0		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62			51,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	88
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	
710	Итого за Обед		21,95		104,47	800,9
	Итого за ден	ь 1 440	34,32	36	181,4	1 334

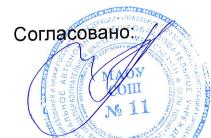


Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с	260	7,81	10	32,79	260,3
	маслом сливочным Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
686	<u>Чаи с лимоном_ш</u> Итого за Завтрак	500	10,87	14	70,62	483
	Итого за день	=00	10,87	14	70,62	483

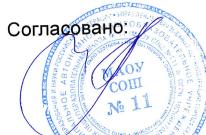


Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Обед					
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
512		15	0,12		0,42	2,3
836	Огурцы свежие порционно	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	20	1,62		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	40	2,4	3	24	112
14 649	Сушки/баранки шк		19,67	16	90,88	598,8
	Итого за Обед Итого за день		19,67	16	90,88	598,8
		1				



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>		•	1	1	Adjusting to the second
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,31	106
	сметаной	100	11,93	7	3,65	151,9
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	150	3,6	6	37,05	220,4
512	Рис припущенный	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром		1.0		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62			
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
		120	0,48		11,76	88
976	Яблоки свежие Итого за Обед	810	20,85	19	95,23	730,3
	Итого за день	010	20,85	19	95,23	730,3



Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

	A				1	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,81	10	32,79	260,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	500	10,87	14	70,62	483
	<u>Обед</u>					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Обед	810	20,85	19	95,23	730,3
	Итого за день	1 310	31,72	33	165,85	1 213,3



Утверждаю директор ООО "Комбинат эриествечного питания" .Ю.Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u> </u>	<u>Завтрак</u>					a-case-district
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с	300	9,01	11	37.84	300,3
1 013	маслом сливочным	300	.,		9,54 37,84 15,16 62,54 9,14 3,65 44,46 16 9,76 9,7	and the second
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	560	17,29	20	62,54	509,1
	<u>Обед</u>					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
864	Сосиски запеченные в тесте	100	9,99	13	29,11	272,7
	Итого за Обед	<u></u>	31,46	34	121,82	985,6
	Итого за день	1 430	48,75	54	184,36	1 494,7